Lekcje kl.2- 19.06.2020
Temat: Jak powstała Warszawa?
Cel:

- przeczytasz legendę o Warsie i Sawie
- uporządkujesz zdania zgodnie z kolejnością zdarzeń w legendzie
- wyszukasz w legendzie zdania pasujące do ilustracji i je przepiszesz
- opiszesz herb Warszawy i podasz nazwy najważniejszych zabytków
- poćwiczysz dodawanie i odejmowanie w zakresie 1000

Edukacja matematyczna

1. Wprowadzenie pojęcia **kilometr.**
   - Obejrzyj ilustrację w podręczniku na str.61- odczytaj dane z rysunku i oblicz odległość w metrach
   - Odczytaj informację z ramki,zapamiętaj pojęcie **kilometr**. Przepisz informację z ramki do zeszytu.
2. Wykonaj z podręcznika zadanie nr.2,3,4 na str.61.

Edukacja polonistyczna i społeczna
1.Obejrzyj
https://www.youtube.com/watch?v=HBQpff30rbA

2.Przeczytaj legendę pt,,Wars i Sawa" z podręcznika na str.56,57.
3. Odpowiedz na pytania umieszczone pod tekstem.
4. Wykonaj zadania nr.1,2,3 z zeszytu ćwiczeń na str.68 -69.
5.Opisz herb Warszawy- wykonaj zadanie nr.4 na str.69.
6. Zabytki Warszawy
https://www.youtube.com/watch?v=Klz_m44SJek
7. 10 atrakcji i ciekawostek o Warszawie
https://www.youtube.com/watch?v=QzY194FEjjc
Edukacja zdrowotna
Ćwiczenia ogólnorozwojowe- wykonuj codziennie
Ćwiczenie 1.
Zrób skłon i dotknij palcami przeciwległej stopy. Wyprostuj się i otwierając klatkę piersiową, wyciągnij rękę za siebie.
Ćwiczenie 2.
Połóż się twarzą do podłogi. Wyciągnij ręce przed siebie, unieś klatkę piersiową nad podłoże i uginając łokcie ściągaj dłonie do tyłu.
Ćwiczenie 3
Zrób przysiad. Z wydechem wyprostuj się wspinając się na palce.
Ćwiczenie 4
Połóż się na brzuchu. Naprzemiennie podnoś prawą rękę i lewą nogę, i odwrotnie.
Ćwiczenie 5
Stań prosto, wciągnij brzuch, wyprostuj plecy. Z wdechem zrób krok do przodu i ugnij oba kolana pod kątem prostym. Jednocześnie wyciągnij ręce do góry. Z wydechem powróć do pozycji startowej.